


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Gyümölcsös tea Zala felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal			Gyümölcsös tea Kifli Kockasajttal			Gyümölcsös tea Tepertőkrém Rozskenyér Jégcsapretek			Gyümölcsös tea Tavaszi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal			Gyümölcsös tea Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér		
		Energia: 241.10 Kcal / 1,007.80 KJ			Energia: 225.38 Kcal / 942.09 KJ			Energia: 315.17 Kcal / 1,317.41 KJ			Energia: 237.04 Kcal / 990.83 KJ			Energia: 259.03 Kcal / 1,082.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.19 g	5.75 g	2.24 g	8.01 g	6.54 g	3.82 g	7.70 g	14.53 g	9.21 g	7.53 g	5.48 g	2.17 g	6.58 g	8.27 g	4.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.00 g	9.99 g	0.46 g	33.30 g	9.99 g	1.11 g	38.16 g	10.12 g	0.74 g	39.24 g	9.99 g	0.43 g	39.23 g	9.99 g	0.24 g		
1,(7)			1,7			1,10,(7),(12)			1,(7)			1,7				
Ebéd	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Pírtott tarhonyaleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 563.51 Kcal / 2,355.47 KJ			Energia: 485.43 Kcal / 2,029.10 KJ			Energia: 436.80 Kcal / 1,825.82 KJ			Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ			Energia: 546.16 Kcal / 2,282.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.49 g	28.13 g	9.17 g	20.02 g	10.98 g	5.11 g	14.16 g	19.12 g	5.04 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	24.04 g	23.29 g	6.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	0.04 g	1.53 g	76.91 g	33.18 g	1.50 g	51.38 g	8.01 g	1.44 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	59.38 g	0.01 g	7.65 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				
Uzsonna	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Kajszibarackos háromszög Kivi			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Sonkás-kukoricás pizzaszlet			Kifli Kockasajttal		
		Energia: 402.09 Kcal / 1,680.74 KJ			Energia: 201.44 Kcal / 842.02 KJ			Energia: 188.49 Kcal / 787.89 KJ			Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.78 g	18.87 g	4.87 g	7.38 g	6.07 g	2.41 g	10.08 g	2.86 g	1.37 g	15.36 g	10.92 g	1.53 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.28 g	20.91 g	0.68 g	29.29 g	0.00 g	0.58 g	30.60 g	0.11 g	0.53 g	28.48 g	1.80 g	0.28 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2790 Alhórtás, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 11783208-5-13
 Adószám: 11893660-4-13
 Élelmészvezető